

ANÁLISE CRÍTICA

O QUE MANTER

Quais as rotinas de treino que deram mais frutos?

O QUE MUDAR

Onde é que o meu modelo de jogo foi previsível ou ineficaz?

Que valores de grupo são inegociáveis para a próxima época?

Que perfis de atletas me faltaram para responder a imprevistos?

Quais os processos de staff que funcionaram bem?

Em que momentos da época perdi o controlo emocional ou estratégico?

Conclusão:

Conclusão:

PLANO DE AÇÃO IMEDIATO

Que característica ou perfil de personalidade mais me faltou nos momentos decisivos desta época?

Qual é o comportamento ou rotina inegociável que vou implementar no primeiro minuto do primeiro treino da próxima época?

Se a época começasse amanhã, qual seria a primeira decisão que tomarias para não repetir os erros?

Refletir é o primeiro passo. Equipar-te é o segundo.

Temos 20% de desconto preparados para ti na compra do teu novo Ecosistema CINCO.

Envia um email para geral@cincoclipboards.pt com o código: **DRAFT2627**